**Расписание работы клубов и кружков для граждан пожилого возраста и инвалидов, действующих в АУ «КЦСОН Уватского района».**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название клуба/кружка** | **График работы** | **Руководитель** |
| 1 | **Кружок «Рукодельница**» для граждан пожилого возраста и инвалидов. В рамках кружка, пожилые осваивают техники вязания, бисероплетения, вышивания, вязания крючком, изготовление поделок в техниках: квиллинг, витраж, флористические композиции и др. | Понедельник- четверг  10.00.-12.00 | Ашряпова Лилия Янабаевна |
| 2 | Клуб **«Здоровье»** для инвалидов, посещающих группу дневного пребывания службу социализации и реабилитации. Оздоровительная гимнастика и АФК, занятия на тренажерах; обучение самомассажу; и др. | Вторник, четверг  11.00-12.00 | Телегина Наталья Юрьевна |
| 3 | Клуб **«От всей души…»** Проведение праздничных мероприятий:  к новому году, к международному женскому дню, проведение чаепитий «За чашкой чая», «Посиделки» и др. Проводятся по набору групп (до 10)чел. платно. | 1 раз в месяц, по заявкам с 18.00 до 19.00 | Огорелкова Гульнара Маркизовна |