УТВЕРЖДАЮ:

Директор АУ «Комплексный центр

социального обслуживания населения

Уватского муниципального района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Н.А. Слинкина**

**План-график проведения занятий**

**в рамках технологии «Социальный туризм» на 2022г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения занятия | Время проведения и продолжительность занятия | Тема занятия | Ответственный исполнитель  (ФИО, должность) | Место проведения (наименование организации, адрес, кабинет) |
| Январь | 14.00-15.30 | «Скандинавская ходьба» для пожилых людей | Специалист по социальной работе  Л.А. Веденева | Стадион «Юность»  ул. Дзержинского д.41а |
| Февраль | 11.00-13.00 | «Виртуальный туризм»  Экскурсии по интересным местам (монастыри, церкви и др.) | Специалист по социальной работе  Л.А. Веденева | АУ «КЦСОН Уватского МР»  ул. Дзержинского д.17 |
| Март | 15.00-16.00 | Психологические тренинги «серебряного возраста» | Психолог  А .В. Елесина | АУ «КЦСОН Уватского МР»  ул. Дзержинского д.17 |
| Апрель | 14.00-15.00 | Оздоровительная гимнастика «Путь к здоровью» | Инструктор АФК  Н.Ю. Телегина | АУ «КЦСОН Уватского МР»  ул. Дзержинского д.17 |
| Май | 11.00-12.00 | Мастер-класс садоводов/огородников по посеву семян «Моя дача» | Специалист по социальной работе  Л.А. Веденева | АУ «КЦСОН Уватского МР»  ул. Дзержинского д.17 |
| Июнь | 11.00-13.00 | Посещение музея «Легенды седого Иртыша» | Директор музея  Л.А. Телегина | Администрация Уватского сельского поселения  ул. Ленина д.77 |
| Июль | 11.00-13.00 | Экскурсия в Свято -Знаменский Абалакский монастырь | Специалист по социальной работе  Л.А. Веденева | Свято - Знаменский Абалакский монастырь |
| Август | 12.00-13.00 | Беседы о секретах здорового питания. | Врач – терапевт ГБУЗ ТО «Областная больница №20» | Центральная библиотечная система  ул. Ленина д.77  (читальный зал) |
| Сентябрь | 15.00-17.00 | Организация мероприятий для всех граждан, посещающих группу.  Познавательные встречи, чаепития. | Специалист по трудотерапии  Л.Я. Ашряпова | АУ «КЦСОН Уватского МР»  ул. Дзержинского д.17 |
| Октябрь | 10.00-12.00 | Консультации по вопросам социальных выплат, пенсий | Консультации юриста, специалистов пенсионного фонда, центра социальной защиты | Центральная библиотечная система  ул. Ленина д.77  (читальный зал) |
| Ноябрь | 11.00-12.30 | Мастер-классы по изготовлению различных поделок.  Занятия по творчеству. | Специалист по трудотерапии  Л.Я. Ашряпова | АУ «КЦСОН Уватского МР»  ул. Дзержинского д.17 |
| Декабрь | 11.00-13.00 | Экскурсия в Свято -Знаменский Абалакский монастырь | Специалист по социальной работе  Л.А. Веденева | Свято - Знаменский Абалакский монастырь |